



Namasté & herzlich willkommen in unserer Habitat Yoga Welt!

Der Sommer ist da – eine Zeit, um neue Energie zu tanken und vielleicht auch neue Wege zu gehen.

Wie jedes Jahr überlassen wir in dieser Zeit unsere geliebte Habitat Location dem fröhlichen Trubel der Waldheimfreizeit. Doch keine Sorge: **Yoga geht weiter – nur anders.**

Auch für alle, die neu dabei sind oder einfach mal reinschnuppern möchten, haben wir ein **besonders flexibles Sommerangebot** geschaffen:

 **Unser Sommerprogramm – ganz online & ganz bei dir**
Zwei Phasen | Zwei thematische Mini-Kurse | Maximale Freiheit

 **Online-Phasen:**

- **Phase 1:** 28. Juli – 10. August
- **Phase 2:** 25. August – 12. September

Zwischen diesen Phasen findet kein Yoga statt.

Ob im Urlaub, auf dem Balkon oder im Wohnzimmer: Du kannst überall und jederzeit dabei sein. Und falls du es mal nicht zur Live-Stunde schaffst – kein Problem: **Alle gebuchten Stunden stehen dir 24 Stunden als Aufzeichnung zur Verfügung.**

 **Sommer-Highlight: Online-Intensivkurse**

Zweimal vier Einheiten – thematisch aufeinander aufbauend, achtsam gestaltet und voller Tiefe.
Was wir gemeinsam erarbeiten? Das entscheidest mit DU.

 Teile deine Wunschthemen und Ideen direkt über unsere Community-App! Wir gestalten die Kurse auf Basis eurer Impulse – gemeinsam und lebendig.

 **Bleib verbunden** – über unsere App, unseren Newsletter oder auf Social Media.

Wenn du also neugierig bist, unsere Community kennenzulernen, in den Yoga-Sommer einzutauchen oder einfach wieder mit dir selbst in Verbindung kommen möchtest – **jetzt ist ein wunderbarer Moment dafür.**

Wir freuen uns auf dich – ganz egal, ob online oder bald wieder live in der Habitat Location.

„Nichts ist unmöglich – es sei denn, du denkst, es ist.“
– Paramahansa Yogananda

Mit herzlichen Grüßen & einem sonnigen

 Namasté

Rouven & das Habitat Team